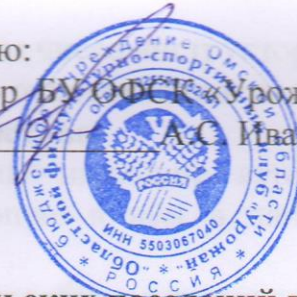


Утверждаю:  
Директор БУ «ОФСК «Урожай»

А.С. Иванов



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении XV областной Спартакиады среди сельских поселений под девизом «Спорт для Всех» и X Спартакиады среди ветеранов спорта «Бодрость и здоровье», в рамках Всероссийского марафона «ЗЕМЛЯ СПОРТА» посвященные празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов**

### **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

XV областная Спартакиада среди сельских поселений под девизом «Спорт для Всех» и X Спартакиады среди ветеранов спорта «Бодрость и здоровье» Всероссийский марафон «Земля Спорта» (далее – **Спартакиада**) проводятся с целью:

- приобщения сельского населения к занятиям физической культурой;
- формирования у людей потребности в физическом совершенствовании;
- улучшения физкультурно - оздоровительной работы в сельских поселениях;
- укрепления материально – спортивной базы.

### **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится в три этапа:

- 1 этап – физкультурно – массовые мероприятия внутри поселений;
- 2 этап – спартакиады среди сельских поселений в муниципальных районах;
- 3 этап – финальные мероприятия проводятся 11-13 июля 2025 года в г. Исилькуль

Приезд команд 11 июля до 15.00 Заседания судейских коллегий в 16.00 часов.

**ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СПАРТАКИАДЫ - 11 июля в 17.00 часов.**

Начало спортивных мероприятий в 18.00 часов.

### **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет бюджетное учреждение Омской области «Областной физкультурно-спортивный клуб Урожай», администрация Исилькульского муниципального района.

### **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Спартакиаде допускаются команды сельских поселений Омской области (кроме поселений райцентров), в которых принимают участия лица, имеющие допуск врача, зарегистрированные на территории сельского поселения не менее одного года на момент проведения финальных мероприятий.

В финальных видах спорта Спартакиады принимают участие жители одного сельского поселения муниципального района. Возраст участников 2007 и старше, в составе команды могут быть не более 3-х участников 2008 года рождения.

Состав команды от поселения не более 12 человек, в том числе инструктор БУ ОФСК «Урожай», который несёт персональную ответственность за комплектование команды и имеет право выступать в её составе.

К участию в Спартакиаде допускаются спортсмены имеющие аттестат образовательного учреждения поселения, но не проживающие в нём в данный момент.

Официальный допуск участников Спартакиады осуществляет мандатная комиссия на основании следующих документов:

1. Заявка в печатном виде с допуском медицинского учреждения (форма прилагается);
2. Техническая заявка на каждый вид (прилагается);
3. Паспорт (справка о временной регистрации не принимается).

Все спорные вопросы, связанные с проведением мероприятий, решает спортивно – техническая комиссия (далее СТК).

## **ПРОГРАММА XV СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЙ**

№	ВИДЫ ПРОГРАММЫ СПАРТАКИАДЫ	Состав команды
1	Волейбол	6 (4 муж + 2 жен)
2	Силовой экстрим	2 мужчины
3	Соревнования спортивных семей	3 чел
4	Мини-лапта	6 чел
5	Эстафета ГТО	3 чел (из состава делегации)
6	Городошный спорт	2 чел (независимо от пола)

**Из двух игровых видов (волейбол и мини лапта) – можно выступать только в одном, который идёт в общекомандный зачёт.**

### **ВОЛЕЙБОЛ**

Состав команды 6 человек (4 муж + 2 жен). Система проведения и определения победителей определяется на месте. Игры проводятся из трёх партий до 21 очка по правилам соревнований по волейболу с учетом современных изменений.

### **СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ**

Состав команды 2 человека. Разыгрывается лично – командное первенство. Соревнования проводятся согласно правилам с гирями 24 кг в весовых категориях: до 68 кг, до 78 кг, свыше 78кг.

1. Толчок двух гирь по 24 кг. Время выполнения упражнения -10 минут.
2. Кантовка покрышки от грузового автомобиля ЗИЛ на расстояние 20 метров на время.
3. Удержание снаряда (гиря 16 кг) на вытянутых руках. Выполнение испытания на максимально возможное время.

Личное первенство определяется по наименьшей сумме мест в трёх видах программы в каждой весовой категории.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых двумя участниками. При равенстве очков у двух и более команд. Преимущество получает команда, занявшая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

В случае равенства этого показателя итоги подводятся по укомплектованности участников весовых категорий.

### **СОРЕВНОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ**

Состав команды 3 человека. Разыгрывается командное первенство (папа, мама и ребёнок). Соревнования проводятся отдельно среди семей с мальчиками и девочками в возрасте 11 лет и младше.

#### **Программа:**

- **дартс:** «набор очков сектор 20» (3 серии пробных, 10 - зачетных);

Расстояние до мишени в соревнованиях среди детей - 2 метра.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды.

- **легкоатлетическая эстафета:** 200м – папа, 140м – мама, 60м – ребёнок. Места определяются по лучшему времени.

- **комбинированная эстафета** (по дополнительной программе)

Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков – мест, набранных семьёй в трёх видах программы.

При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест в видах программы. При равенстве этого показателя – по лучшему результату в легкоатлетической эстафете.

#### **МИНИ-ЛАПТА**

Состав команды – 6 человек независимо от пола. Разыгрывается командное первенство по правилам соревнований по мини-лапте. Система проведения и определения победителей определяется после подачи заявок на участие.

#### **ЭСТАФЕТА ГТО**

Состав команды – 3 человека. 2 муж + 1 жен.

В эстафете ГТО участвуют все члены команды. Эстафета состоит из трёх этапов с дистанцией в 120 метров и пяти испытаний на каждом из них. На первом этапе старт принимают женщины; на втором и третьем – мужчины. На всех пунктах эстафеты участников сопровождают по 2 судьи: судья на виде и судья-счётчик.

**Судья на виде**, в случае правильного выполнения участником попытки, громким голосом ведёт непрерывный счёт (один, два, три и т.д.). Если участник совершает ошибку, то судья не засчитывает попытку, при этом объявляет счёт предыдущей попытки.

**Судья - счётчик** со старта и до финиша сопровождает участника на всех этапах эстафеты. Он записывает (дублирует) в протокол количество попыток, засчитанных судьёй на виде, и по достижению участником нужного количества повторений громким голосом даёт команду «закончил», разрешая тем самым переход к следующему испытанию.

Участникам необходимо выполнить нужное количество, засчитанных судьёй, повторений, при этом общее количество попыток на каждом этапе не ограничено. За каждую невыполненную попытку начисляется штраф – 10 сек.

Нарушение (сокращение) маршрута движения и правил передачи эстафеты, а также допущение участниками действий, способных помешать на дистанции другим участникам, влечёт дисквалификацию команды.

#### **1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.**

Участнику необходимо выполнить 3 прыжка в длину с места толчком двумя ногами на расстояние не менее 180 см для мужчин и 140 см для женщин. После

прыжка участник обегает фишку и возвращается к стартовой черте для выполнения очередной попытки. После третьего прыжка участник перебегает к следующему снаряду и приступает к выполнению второго испытания.

**2. Упражнение «бёрпи»** Участникам необходимо выполнить 10 повторений.

Упражнение выполняется последовательными непрерывными движениями: положение стоя, руки опущены → полуприсяд с опорой на руки → горизонтальное положение с опорой на выпрямленные руки → полуприсяд с опорой на руки → прыжок вверх с отрывом ног от коврика и одновременным поднятием выпрямленных рук над головой.

Ошибки, в результате которых попытка не засчитывается:

- *руки не подняты выше головы во время прыжка;*

- отсутствие отрыва ступней от пола во время прыжка.

**3. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.** Участники выполняют по 10 повторений.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- *отсутствие касания локтями бёдер (коленей);*

- *отсутствие касания мата лопатками;*

- *размыкание пальцев из «замка»;*

- *смещение таза (поднимание таза);*

- *изменение прямого угла согнутых ног.*

**4. Упражнение с гирей**

Участники выполняют по 10 повторений.

**Женщины** – махи гирей двумя руками перед собой (вес гири 10 кг).

Участница принимает исходное положение (ноги на ширине плеч), берёт двумя руками (любым удобным хватом) гирю, отрывает её от помоста и маховым непрерывным движением поднимает вверх перед собой до уровня глаз. При этом руки, ноги и туловище должны быть выпрямлены. После того как «судья на виде» засчитает попытку, участница опускает снаряд вниз и не касаясь им помоста выполняет очередной подъём.

Ошибки, в результате которых попытка не засчитывается:

- *отсутствие выпрямленных рук, ног и туловища в момент фиксации снаряда в верхнем положении;*

- *снаряд в верхнем положении не достиг уровня глаз участницы.*

**Мужчины** – рывок гири одной рукой (вес гири 16 кг).

Участник, приняв гимнастическую стойку (ноги на ширине плеч), одной рукой отрывает гирю от помоста и рывком поднимает её вверх до полного выпрямления руки. При этом работающая рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены. После того как «судья на виде» засчитает попытку, громко объявив счёт (один, два и т.д.), участник опускает гирю вниз и, не касаясь ей помоста, маховым движением выполняет очередной рывок. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных рывков гири правой и левой рукой.

Ошибки, в результате которых попытка не засчитывается:

- *касание свободной рукой любой части тела;*

- *отсутствие прямого туловища, выпрямленных рук и ног в момент фиксации снаряда в верхнем положении.*

**5. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол**

Участник самостоятельно заряжает винтовку и производит выстрел по мишени диаметром 50 мм. В случае промаха, участник обязан выполнить вторую попытку. После поражения мишени с первой попытки или, в случае промаха, после выполнения повторного выстрела в независимости от результата стрельбы, участник кладет винтовку на стол и бегом возвращается к линии старта, где передает эстафету следующему участнику касанием рукой любой части его тела. Эстафета считается завершённой, когда последний (третий) участник команды пересекает финишную черту.

Итоговый результат команды определяется по сумме времени прохождения дистанции всеми членами команды (времени финиша) и начисленных им штрафных секунд за выявленные нарушения.

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд преимущество отдаётся команде, у которой меньше штрафного время.

### **ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ**

Состав команды 2 человека независимо от пола (женщины играют с полукона, мужчины с кона). Соревнования командные.

Первый день – команда выполняет 10 заходов - 20 бит;

Второй день – команда выполняет 10 заходов - 20 бит.

Командное первенство определяется по сумме выбитых городков за два дня соревнований. В случае равенства выбитых городков, победитель определяется по: лучшей партии, количеству выбитых фигур одной битой.

### **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований по видам спорта и данному Положению.

### **Т А Б Л И Ц А**

**оценки результатов командного первенства по видам программы и общекомандного первенства XV областной Спартакиады среди сельских поселений**

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	- 55	12	- 22	23	- 10
2	- 51	13	- 20	24	- 9
3	- 47	14	- 19	25	- 8
4	- 43	15	- 18	26	- 7
5	- 39	16	- 17	27	- 6
6	- 36	17	- 16	28	- 5
7	- 33	18	- 15	29	- 4
8	- 30	19	- 14	30	- 3
9	- 28	20	- 13	31	- 2
10	- 26	21	- 12	32	- 1
11	- 24	22	- 11		

Общекомандное первенство определяется по наибольшему количеству очков, (см.таблицу) набранных в четырех видах программы.

В случае равенства количества очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест. Далее по наибольшему количеству выставленных видов спорта, далее по высшему месту в более укомплектованном виде спорта.

### **ПРОГРАММА X СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ СПОРТА**

**Состав команды района области: 4 человека (50 лет и старше).**

**Дартс** – 2муж., 1 жен.

Соревновательное упражнение: «набор очков» - 3 пробных серии по 3 дротика, 5 зачетных серий по 3 дротика.

Разыгрывается лично – командные первенство. Победитель определяется по наибольшей сумме очков. Командное первенство определяется по сумме очков набранных тремя участниками команды.

**Стрельба** – 2муж., 1 жен. Соревнования - лично-командные.

Программа соревнований:

- упражнение ВП – 2: стрельба из пневматической винтовки на дистанции 10 метров. Участник выполняет 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Стрельба проводится сидя с опорой локтя о стол. Победитель определяется по наибольшей сумме очков. Командное первенство определяется по сумме набранных очков тремя участниками команды.

Время на стрельбу – 10 минут.

**Настольный теннис** - 1 участник. Проводится абсолютное первенство. Система розыгрыша определяется после подачи заявок на участие.

**Корн-Хол** – 1 муж, 1 жен. Соревнования – командные.

Программа: метание мешочков с песком в цель с расстояния до мишени в 6 м. Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков – мест двух участников.

**Шашки** - 1 участник. Проводится абсолютное первенство. Система розыгрыша определяется после подачи заявок на участие.

### **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Командное первенство в комплексном зачёте определяется по наименьшей сумме мест - очков по **четырем видам программы**. В случае равенства очков, преимущество даётся команде имеющей больше первых, затем вторых и т.д. мест. Далее по наибольшему количеству выставленных видов спорта; далее по высшему месту в более укомплектованном виде спорта.

**Итоги Спартакиады среди ветеранов спорта не идут в зачёт общекомандного первенства Спартакиады среди сельских поселений.**

Результаты Спартакиады учитываются при подведении итогов смотра - конкурса среди ветеранских организаций области.

### **ПРОГРАММА**

11 июля 2025 года - 18.00 – 20.00 – стрельба (тир)

12 июля 2025 года – 9.00 – 12.00 – корн-хол

15.00 - 18.00 – дартс

19.00 – 21.00 – шашки

13 июля 2025 года – 9.00 – 12.00 - настольный теннис

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1 - 3 места в общекомандном зачете Спартакиады среди сельских поселений награждаются кубками и дипломами.

Команды, занявшие 1 - 3 места в комплексном зачёте Спартакиады среди ветеранов награждаются кубками и дипломами.

Команды, занявшие 1 места по видам спорта программы Спартакиады награждаются кубком и дипломами, 2 – 3 места дипломами.

Чемпионы и призеры Спартакиады по видам программы награждаются медалью, дипломом, денежным призом.

## УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением первого и второго этапов несут проводящие организации.

Расходы, связанные с проведением финальной части Спартакиады (питание, размещение, оплата судейства, медицинское обслуживание, награждение, культурная программа другое) несёт областной физкультурно-спортивный клуб «Урожай».

Питанием и размещением в дни проведения соревнований обеспечиваются:

- 12 человек и водитель - спартакиада «Спорт для всех»;
- 4 человека и водитель – Спартакиада «Бодрость и здоровье»;
- судьи и члены оргкомитета.

## ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительную заявку на участие в Спартакиаде с указанием видов спорта и количественным составом делегации необходимо подать в БУ ОФСК «Урожай» до 25.06.2025 года.

### ЗАЯВКА

от команды \_\_\_\_\_ поселения \_\_\_\_\_ района  
на участие в финальных мероприятиях Спартакиады

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Печать и подпись врача	Согласие на обработку персональных данных
1.				
2.				
3.				
и т.д.				

Допущено всего: \_\_\_\_\_ человек

Печать и подпись врача: \_\_\_\_\_ Печать мед. учреждения \_\_\_\_\_

Подпись главы сельского поселения: \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Подпись руководителя района в сфере ФКиС \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

### Техническая заявка

от команды \_\_\_\_\_ поселения \_\_\_\_\_ района  
по \_\_\_\_\_ (вид спорта)

№	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения
1.		
2.		

Руководитель делегации \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

## З А Я В К А

на участие в X Спартакиаде «Бодрость и здоровье»

от команды \_\_\_\_\_ района

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Печать и подпись врача	Согласие на обработку персональных данных
1.				
2.				
3.				
4.				

Допущено всего: \_\_\_\_\_ человек

Печать и подпись врача: \_\_\_\_\_ Печать мед. учреждения \_\_\_\_\_

Подпись руководителя района

в сфере ФКиС \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

### СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Для участия в Спартакиаде, участники должны быть застрахованы от несчастного случая.

### ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спартакиада проводится на сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей;

Обеспечение медицинского обслуживания мероприятий производится согласно требованиям по проведению культурно-массовых мероприятий.

Данное положение является официальным вызовом на Спартакиаду.

Контактные тел. 65-53-76; 605-605 (БУ ОФСК «Урожай»); Yrogai55@yandex.ru

## ПРОГРАММА

Спартакиад «Спорт для всех», «Бодрость и здоровье»  
Всероссийский марафон «ЗЕМЛЯ СПОРТА»

### 11 июля 2025 года – пятница

Время	Виды программы	Место проведения
12.00 - 16.00	Работа мандатной комиссии	стадион
16.00 - 16.30	Заседания судейских коллегий: волейбол мини – лапта спортивная семья городошный спорт спартакиада среди ветеранов	волейбольная площадка трибуна стадиона
17.00 - 17.40	<b>ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ</b>	стадион
18.00 - 20.00	ДАРТС ВОЛЕЙБОЛ МИНИ-ЛАПТА ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ СТРЕЛЬБА (ветераны) СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ (толчок двух гирь)	с/к «Молодёжный» волейбольная площадка футбольное поле городошная площадка с/к «Молодёжный» стадион
20.30 - 21.00	Заседание судейской коллегии по силовому экстриму. Взвешивание	с/к «Молодежный»

### 12 июля 2025 года – суббота

9.00	МИНИ-ЛАПТА ВОЛЕЙБОЛ ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ КОРН-ХОЛЛ (ветераны)	футбольное поле волейбольная площадка городошная площадка футбольное поле
10.00 - 12.00	КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА ( спортивные семьи) СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ (кантовка покрышки)	футбольное поле с/к «Молодёжный»
15.00 - 17.00	ДАРТС (ветераны)	с/к «Молодёжный»
17.00 - 18.00	СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ (удержание снаряда)	стадион
18.00	ЭСТАФЕТА ГТО	стадион
19.00 - 21.00	ШАШКИ (ветераны)	шахматный клуб
21.30 - 23.00	Концертно-развлекательная программа	парк культуры

### 13 июля 2025 года – воскресенье

9.00	ВОЛЕЙБОЛ (финальные игры)	волейбольная площадка
9.00 – 12.00	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС (ветераны)	с/к «Молодёжный»
9.30	МИНИ – ЛАПТА (финальные игры)	футбольное поле
9.00	ЭСТАФЕТА (спортивные семьи )	стадион
14.00	<b>ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ</b>	<b>ДК</b>

